

## 第四十五屆全港公開國術群英會 2026

### 章 程

本會為中國香港奧委會會員，並唯一認可發展傳統國術運動之總會。

1. 賽會宗旨：發揚中國傳統國術，鼓勵兒童及市民參與此強身健體運動。通過比賽方式，互相觀摩，提高國術水準。
2. 參加資格：A. 只接受中國傳統外家套路參加，不接受新派及內家套路。  
B. 不分男女，凡年滿 4 歲或以上，持有香港身份證或出世紙者，均可報名參加。
3. 報名日期：由即日起至 2026 年 3 月 12 日（星期四）下午 4 時正止；不接受傳真或電話報名。  
請注意：參賽名額有限，先到先得，額滿即止。郵戳日期以 3 月 12 日為準。
4. 報名辦法：可向本會索取章程、須知及報名表格；參加者須填報所屬門派、師承及項目名稱，否則不予受理。填妥後並連同報名費、身份證明文件副本及參加者半身照壹張交回。  
資料不齊將不予受理。（支票抬頭請寫“中國香港中國國術龍獅總會有限公司”）  
（參賽者之身份證副本將會在賽事後兩個星期內被銷毀！）  
報名地址：九龍旺角彌敦道 687 號 9 樓 A 座 [查詢電話：2394 4803；2504 8164]
- 出場序將會在 4 月 24 日至 26 日刊登在本會網頁，歡迎瀏覽。(www.hkcmaa.com.hk)**
5. 報 名 費：個人每項 80 元（每人最多限報兩項共 160 元）  
團體組每項 300 元（每隊限報一項）  
（團體組運動員如參加兩項，必須報套拳及器械各一項並分別填寫報名表）  
{報名時間：星期一至五 由上午十時至下午五時}
6. 比賽日期：2026 年 4 月 26 日（星期日） 時間：早上 9 時 30 分開始
7. 比賽地點：九龍公園體育館
8. 參賽組別：確實年齡按比賽日期（2026 年 4 月 26 日）計算以身份證明文件為準。  
a. 男、女子幼童組(4-7 歲)                      d. 男、女子少年組(14-16 歲)  
b. 男、女子小童組(8-10 歲)                      e. 男、女子青年組(17-19 歲)  
c. 男、女子中童組(11-13 歲)                      f. 男、女子成年組(20 歲以上)  
g. 團體組(分別為 16 歲或以上及 16 歲以下團體組，不分男女，人數 10-15 人，多於或少於指定人數則不能出賽，每人最多可報兩項，分別套拳及器械各一項)  
《名額有限，賽委會有權於截止日期前停止接受某組別之報名》
9. 比賽項目：參加者只可選一項或兩項：  
a. 外家拳套路                                      c. 外家短器械(限單刀、雙刀、單劍、雙劍)  
b. 外家長器械(限櫻槍及棍)  
(若該組人數不足 6 人，則取消該組別項目，若長、短器械組人數不足 6 人，則合併為器械組！)
10. 時 限：下列為單項賽事時限；團體賽事時限為不少於 1 分鐘，不得超過 2 分鐘。  
~幼童組不少於 45 秒鐘，不得超過 2 分鐘。  
~其他項目不少於 1 分鐘，不得超過 2 分鐘。  
逾時 1 分鐘或以上者，大會有權終止該項賽事，以上時限包括團體賽事。
11. 評 判：由本會合格裁判擔任，裁判長由大會聘任。  
上訴事項請參考本會網頁之上訴機制內容，不接受現場上訴。
12. 獎 勵：所有獎牌得主，有機會被本會邀請參與表演。