

# 第十八屆全港公開內家拳錦標賽 2010

## 章 程

1. 賽會宗旨：發揚中國傳統國術，鼓勵市民參與強身健體運動。通過比賽方式，互相觀摩，提高國術水準。
2. 比賽日期：2010年10月2日（星期六）團體組賽事 時間：下午1時30分開始  
2010年10月3日（星期日）個人組賽事 時間：早上9時30分開始
3. 比賽地點：尖沙咀 九龍公園體育館
4. 參加資格：不分男女，凡年滿18歲或以上，持有香港身份證或出世紙者，均可參加。
5. 報名日期：由即日起至2010年9月7日(星期二) 下午4時30分截止，逾期不接受申請。  
名額有限，額滿即止。
6. 報名辦法：請向本會索取章程及報名表格，填妥表格連同報名費、參賽者半身近照壹張交回。  
若參賽者不能直接到本會報名，則需提交身份證明文件副本。  
此副本將會在賽後兩週內銷毀！支票抬頭請寫 “香港中國國術龍獅總會有限公司”  
報名地點及時間：九龍旺角彌敦道687號9樓A座（上午10時至下午4時30分）  
若需要寄回收據，請附上回郵信封。
7. 報名費：個人 每項80元（兩項則共160元正）；團體組 每組300元（每組限報一項，不分男女）  
注 意：逾期交表、資料不足或不符、未付足報名費者，將不受理及取消參賽資格，  
所繳報名費概不發還。報名者取錄與否，恕不另行通知。

8. 比賽項目：參賽者最多選報兩項（**不接受新派規定競賽套路**）

1. 太極拳 包括各式各派自選太極拳套路
2. 其他內家拳 包括心意拳、形意拳、八卦掌、六合八法等。
3. 太極劍及太極刀
4. 其他內家器械

9. 參賽組別：（確實年齡按出賽日期2010年10月2日（團體組）、10月3日（個人組）計算，以身份證明文件為準）

	組 別	參加資格	年 資
1	太極拳(男子組、女子組)	18歲以上，60歲以下	1. 初級組(練習3年以下) 2. 中級組(練習3年至10年) 3. 高級組(練習10年以上)
2	內家拳(男子組、女子組)		
3	太極器械組(男子組、女子組)		
4	內家器械組(男子組、女子組)		
5	耆英組	60歲以上，不分男女	不限練習年資
6	團體組	18歲以上，不分男女，人數10-15人	

**註：報名後仍需經審核，如不符合比賽規程者，本會有權取消其參賽資格。**  
**報名人數(單項)或隊伍(團體組)必須有6人/6隊或以上參賽才能開設比賽組別。**

10. 時 限：下列時間包括單項及團體賽事
  1. 太極拳、太極劍、太極刀不少於 3 分鐘，不得超過 5 分鐘。
  2. 團體組(太極拳)不少於 3 分鐘，不得超過 5 分鐘。
  3. 團體組(內家拳)不少於 1 分鐘，不得超過 4 分鐘。
  4. 其他內家拳項目及其他內家器械不少於 1 分鐘，不得超過 4 分鐘。
  5. 注意：逾時一分鐘或以上者，大會有權終止該項賽事。
11. 裁 判：由本會合格裁判擔任。所有賽果為最終決定，不設上訴。
12. 獎 勵：每位參賽員賽後將頒發參賽證書，成績以等級公佈。